

Hygiëne maatregelen

Micro-organismen uit de neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Een van de verspreidingswegen is via de lucht. Bij niezen en hoesten ontstaan kleine onzichtbare vochtruppeltjes, die in de lucht blijven zweven. In deze vochtruppeltjes kunnen micro-organismen zitten. Als deze vochtruppeltjes door een ander worden ingeademd, nestelen de micro-organismen zich bij deze persoon in de neus, mond, keel of longen met mogelijk ziekte tot gevolg. Een andere verspreidingsweg is via snot of slijm. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een kind dat een snottebel wegveegt en speelgoed vastpakt, wat direct daarna weer door een ander kind vastgepakt wordt. Het andere kind krijgt het snot aan de handen, steekt de hand in de mond en wordt zo besmet met de micro-organismen uit de neus van het eerste kind.

Pedagogisch medewerkers dragen zelf zorg voor een goede hoesthygiëne en leren kinderen een goede hoesthygiëne aan:

- Tijdens het hoesten of niezen de hand of binnenkant van de elleboog voor de mond houden.
- Draai tijdens hoesten of niezen het hoofd weg of buig het hoofd.
- Na hoesten, niezen of neussnuiten de handen wassen.
- De pedagogisch medewerkers van kdv niezen/hoesten in hun handen in plaats van in de elleboog in verband met de hygiëne voor de baby's die op de arm liggen voor de flesvoeding, maar moeten dan ook echt hun handen wassen na het niezen/hoesten.

Zakdoeken

Met het afvegen van de neus komen er micro-organismen op de zakdoek en de handen. Hergebruikte zakdoeken zijn een onderschatte besmettingsbron. In een warme (broekzak) en vochtige omgeving gedijen micro-organismen goed. Bij hergebruik van de vuile zakdoek is er een kans dat besmetting via de handen wordt overgedragen. Daarom gebruiken we altijd papieren zakdoeken of tissues om de neus te snuiten en gooien die meteen na gebruik weg, in een afsluitbare afvalbak.

Maatregelen

- Zorg dat de kinderen op tijd de neus afvegen, om snottebellen te voorkomen.
- Laat kinderen met snot hun neus snuiten.
- Voor ieder kind wordt per keer een schone papieren zakdoek, stuk keukenrol en/of wc-papier gebruikt.
- De kinderen delen geen zakdoeken met elkaar.
- Gooi de papieren zakdoeken in een gesloten vuilnisbak.
- Leer kinderen handen wassen na het niezen en hoesten.
- Pedagogisch medewerkers wassen hun handen wassen na het niezen en hoesten

Handen wassen

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne zowel bij je zelf als pedagogisch medewerker als bij de kinderen.
- Handen worden met stromend water en vloeibare zeep gewassen.
- Wrijf de handen (gedurende minimaal 10 seconden) over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.
- Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen niet.
- Handen worden na het wassen goed schoongespoeld.



- Hands worden met een papieren handdoek gedroogd. Alle locaties zijn voorzien van papieren handdoekautomaten, uitgezonderd locatie Zuid-Pool waar een handdroger wordt gebruikt. Handdoeken mogen niet gebruik worden tenzij bij uitzonderlijke redenen. In dat geval geldt de instructie dat per dagdeel en bij zichtbare vervuiling de handdoeken worden vervangen.