

Richtlijnen voor het gebruik van borstvoeding en flesvoeding

Waarom deze folder?
Deze folder is bedoeld om u als ouder te informeren over de omgang met borst- en flesvoeding bij Stichting Kinderopvang Purmerend (SKOP). Wij werken volgens de hygiënerichtlijnen van het RIVM en worden jaarlijks gecontroleerd door de GGD. Borst- en flesvoeding zijn gevoelig en kunnen snel bederven als ze niet op de juiste manier worden bewaard. Het is daarom de bedoeling dat zowel ouders als medewerkers deze richtlijnen volgen, zodat we samen kunnen zorgen voor een veilige en gezonde voeding voor uw kind.

Borstvoeding

Wat verwachten wij van u?

- Bewaar borstvoeding in schone kunststof bakjes, flesjes of speciale borstvoedingszakjes. Bakjes en/ of flesjes worden van tevoren schoongemaakt met gekookt water en sop of in de afwasmachine met een wasprogramma van minimaal 60°C.
- Label het bakje, flesje of zakje altijd met de datum en tijdstip waarop de borstvoeding is afgekolfd en met de naam van uw kind.
- Zet de borstvoeding direct, achter in de koelkast (4°C). Daar blijft de melk het best gekoeld.
- Ieder kind heeft een eigen fles die van huis wordt meegenomen. Zorg ervoor dat de fles is voorzien van de naam van uw kind.
- De fles dient vaatwasser- en magnetronbestendig te zijn.
- De fles moet goed kunnen worden schoongemaakt: met een wijde opening en glad vanbinnen.
- Als het een glazen fles betreft, is het belangrijk om een beschermhoesje om het flesje te doen in verband met het risico op barsten.
- De fles heeft een duidelijke maatverdeling.
- Wanneer u de borstvoeding uit de vriezer heeft gehaald: schrijf de datum en tijdstip van ontdooien op het bakje, flesje of zakje. Ontdooide borstvoeding moet altijd binnen 24 uur gebruikt worden.
- De borstvoeding moet altijd gekoeld van huis naar het kinderdagverblijf worden overgebracht, in bijvoorbeeld een koeltas of koelbox.

Wat kunt u van ons verwachten?

- Bij ontvangst van de borstvoeding wordt deze direct achterin de koelkast geplaatst, zodat de temperatuur optimaal blijft. De temperatuur van de koelkast wordt wekelijks gecontroleerd en geregistreerd.
- Moedermelk mag tot maximaal 48 uur na het afkolven worden ingevroren. In een vriezer is de melk maximaal twee weken houdbaar en in een vriezer met een temperatuur van -18 °C maximaal drie maanden.Borstvoeding wordt altijd in de koelkast ontdooid, nooit onder de kraan.
- Voor het klaarmaken van de fles wast de pedagogisch professional haar handen.
- Borstvoeding wordt opgewarmd in de magnetron (laagste vermogen, maximaal 35°C) of in de flessenwarmer.
- Na het verwarmen van de fles schudt de pedagogisch professional deze goed, maar rustig, om hete plekken (hotspots) te voorkomen en druppelt wat melk op de binnenkant van haar pols om de juiste temperatuur vast te stellen.
- Het kind drinkt niet langer dan een half uur achter elkaar.
- Borstvoeding wordt niet opnieuw opgewarmd of ingevroren.
- Een gedeeltelijk leeggedronken fles wordt niet teruggezet in de koelkast, maar de overgebleven borstvoeding wordt weggegooid.
- Eenmaal ontdooide melk wordt dezelfde dag gebruikt, niet opnieuw ingevroren en aan het einde van de dag weggegooid.
- Spenen en flessen worden direct na gebruik omgespoeld met koud water, om bacteriegroei zoveel mogelijk te voorkomen. Daarna worden ze gewassen in de vaatwasser op 60°C of in heet sop met een speciale flessenborstel en omgekeerd gedroogd.
- Schone en vuile flessen en fopspenen worden van elkaar gescheiden.

Richtlijnen voor het gebruik van borstvoeding en flesvoeding

Flesvoeding

Wat verwachten wij van u?

- Neem flesvoeding alleen mee in poedervorm, in afgepaste hoeveelheden. Aangemaakte flesvoeding nemen wij niet aan, omdat deze het risico loopt dat het te lang buiten de koeling heeft gestaan.
- Wij adviseren om extra voeding mee te nemen als reserve.
- Ieder kind heeft een eigen fles die van huis wordt meegenomen. Zorg ervoor dat de fles is voorzien van de naam van uw kind.
- De fles dient vaatwasser- en magnetronbestendig te zijn.
- De fles moet goed kunnen worden schoongemaakt: met een wijde opening en glad vanbinnen.
- Als het een glazen fles betreft, is het belangrijk om een beschermhoesje om het flesje te doen in verband met het risico op barsten.
- De fles heeft een duidelijke maatverdeling.

Wat kunt u van ons verwachten?

- De flesvoeding wordt op het kinderdagverblijf per voedingsmoment bereid volgens de instructie van de fabrikant. Hiervoor gebruiken wij koud leidingwater.
- Voor het klaarmaken van de fles wast de pedagogisch professional haar handen.
- Flesvoeding wordt altijd klaargemaakt op een plek die gescheiden is van de verschoonplek. Uit een kraan die gebruikt wordt voor handen wassen en het verschonen wordt geen water gepakt voor flesvoeding.
- Flesvoeding wordt opgewarmd in de magnetron (laagste vermogen, maximaal 35°C) of in de flessenwarmer.
- Na het verwarmen van de fles schudt de pedagogisch professional deze goed, maar rustig, om hete plekken (hotspots) te voorkomen en druppelt wat melk op de binnenkant van haar pols om de juiste temperatuur vast te stellen.
- Het kind drinkt niet langer dan een half uur achter elkaar.
- Vooraf aangemaakte flesvoeding en gedeeltelijk leeggedronken flessen mogen maximaal één uur buiten de koelkast bewaard worden. Restjes worden na dit uur weggegooid.
- Flesvoeding wordt nooit een tweede keer opgewarmd.
- Spenen en flessen worden direct na gebruik omgespoeld met koud water, om bacteriegroei zoveel mogelijk te voorkomen. Daarna worden ze gewassen in de vaatwasser op 60°C of in heet sop met een speciale flessenborstel en omgekeerd gedroogd.
- Schone en vuile flessen en fopspenen worden van elkaar gescheiden.

Meer informatie over het gebruik van borst- en flesvoeding vindt u op de website van het Voedingscentrum (**www.voedingscentrum.nl**).